

1日から参加ができる!

第4回 オンライン・ミニ 真氣光研修講座

2023年

12月1日(金) / 2日(土) / 3日(日)

時間:10時~17時半(初参加の方は9時半~)

中川雅仁の講義と真氣光

特典

メンバーズ参加費が割引になります!

オンライン・ミニ真氣光研修講座に参加されると、
メンバーズ3日間コースが8,400円→5,000円になります!

例えば

- オンラインミニ研修1日(25,000円)+メンバーズ3日間(5,000円)…30,000円(税込)
- オンラインミニ研修3日(75,000円)+メンバーズ3日間(5,000円)…80,000円(税込)

受講費:一律1日¥25,000(税込) <1日単位でお申し込み可能です>

【対象】どなたでも(研修経験者・未経験者)大歓迎

- オンラインに不慣れな方、スマホやパソコン操作が不安な方
- 研修講座の参加が初めての方
- 定期的に参加されている方
- オンライン環境で真氣光を体験したい方
- 自分がリラックスできる環境で受講したい方

こんな人に
オススメ!

龍村修先生の
ヨガの講義と実習

*ご自宅では講義が受けられない方はセンターでも受講が可能です。受けられないセンターもありますので、最寄りのセンターにお尋ねください。

*ご自身のパソコン、タブレット、スマホが必要です。機材がない方は最寄りのセンターまでお気軽にご相談ください。

オンライン・ミニ真氣光研修講座 タイムスケジュール 例

9:30 開場

10:00 研修生活行法説明
自己紹介・スタッフ紹介
中川会長講義
真氣光**45分**(中川雅仁会長)
清掃行法

12:00 昼食・休憩

13:00 音感行法(中川貴恵先生)
龍村修先生講義
ヨガ実習(龍村修先生)
真氣光**20分**(中川雅仁会長)
グループワーク
中川会長講義
真氣光**45分**(中川雅仁会長)

17:30 閉会

- * タイムスケジュール・内容は変更することがありますのでご了承ください。
- * 複数日受講しても満足していただけるように、研修内容及び講義内容は3日間で少しずつ変わります。
- * 各講義の間に休憩時間があります。
- * 終了時間は若干遅くなることがあります。