

開催スケジュール

at 東京センター

2023年

5月3日(水・祝)～5日(金・祝)

*メンバーの早割(¥113,620)は、4月3日(月)まで

オンラインでの
参加もできます
(機材レンタルも
可能です)主体性を持って、
自分を大きく変えよう！

アクセス情報

電車でお越しの方〈池袋駅下車〉

- ▶JR東京駅より→約23分 ▶上野駅より→約16分
▶渋谷・品川駅より→約26分 ▶新宿駅より→約8分

飛行機でお越しの方

【羽田空港より】

- ▶京浜急行→JR山手線・品川駅経由→池袋駅下車〈所要時間約56分〉
▶空港第2ビルよりモノレール→JR山手線・浜松町駅経由
→池袋駅下車〈所要時間約59分〉

【成田空港より】

- ▶京成スカイライナー→JR山手線・日暮里駅経由
→池袋駅下車〈所要時間約93分〉

◆集合時間 初日…午前10時 ◆解散時間 最終日…午後5時頃
(お帰りの交通機関チケットのお時間はゆとりを持ってご準備ください)

*詳しくは最寄りのセンターへお問い合わせください。

*研修中のエス・イー・エス直通電話:050-3637-9796

*研修期間中は東京センターのご利用はできませんのでご了承ください

現地参加受講費

会員種別・早割	受講費
●メンバー	¥123,620
●メンバー早割*	¥113,620
一般	¥137,240

オンライン参加受講費

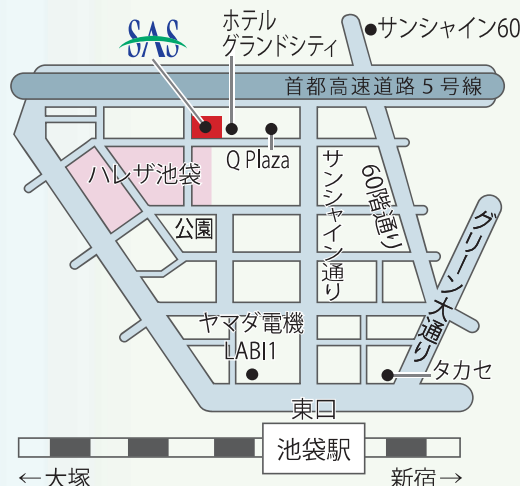
会員種別・早割・機材	受講費・他
●メンバー	¥113,620
●メンバー早割*	ございません
◆機材レンタル	¥11,000

●「メンバー」ハイゲンキメンバー・パーソナルメンバー

◆「機材レンタル」は往復の送料および講座開催中の通信費が含まれています。

*「早割」は1ヶ月前までのお申込みとお支払いを済ませた方に適用される割引価格です。

<表示価格は税込です>



講座開催：エス・イー・エス 東京センター 徒歩5分

東京都豊島区東池袋1-30-6

セイコーサンシャインビル3階

電話：03-3980-8328

研修スケジュール例

6:00	起床
6:30	朝の呼吸法
7:00	真氣光
7:30	朝食
8:30	講義
11:30	真氣光
12:00	昼食
13:00	講義
17:00	真氣光
18:00	夕食
19:00	講義
20:00	自由時間
21:00	真氣光
21:30	解散

宿泊先：

池袋ホテルグランドシティ
(東京センター隣)

〒170-0013

東京都豊島区東池袋1-30-7

電話：03-3984-5121

<http://www.grand-city.gr.jp/>