

# 真氣光研修講座 in 神戸

<真氣光研修講座では皆様が安心してご利用いただけるよう、感染症対策を実施しております>

2021年  
1月22日(金)  
~24日(日)

目の前に万葉集や源氏物語の舞台にも  
なった風光明媚な須磨海岸  
和洋折衷のおりなす歴史の都・神戸で  
真氣光三昧の3日間を過ごしませんか



## 受講費用：

ハイゲンキ・パーソナルメンバー 税込123,620円  
一般（上記以外）税込137,240円

メンバー早期申込み割引は2020年12月22日（火）まで

◆集合時間 初日…午前10時  
◆解散時間 最終日…午後5時頃

\*詳しくは最寄りのセンターにお問い合わせください。  
\*研修期間中のエス・エー・エス直通電話:050-3637-9796

## アクセス：

### 🚗 車でお越しの方

- 東方面から  
三宮・新大阪から 阪神高速・若宮I.C.西へ2分 浜側
- 西方面から  
姫路・加古川から 第二神明・須磨I.C.南へ6分

### 🚊 電車でお越しの方

- JR神戸線でJR「須磨」駅から徒歩12分  
(タクシー利用は須磨駅から約1000円) または
- JR「須磨海浜公園」駅から徒歩8分

### ✈️ 飛行機でお越しの方

【伊丹空港から】  
モノレールで蛸池→阪急宝塚本線急行「梅田行き」→  
十三(じゅうそう)→阪急神戸本線特急「新開地行き」→  
三宮→JR神戸線「西明石行き」→  
「須磨海浜公園」駅 下車 <<所要時間：約70分>>

【神戸空港から】  
神戸新交通ポートアイランド線で三宮へ→JR神戸線  
「須磨海浜公園」駅 下車 <<所要時間：45分>>

### ■送迎バスはございません

(お帰りの交通機関のチケットのお時間はゆとりをもってご準備ください)

写真は2019年1月に撮った物です。

講座開催・宿泊先：シーパル須磨  
〒654-0055 兵庫県神戸市須磨区須磨浦通1-1-1  
電話：078-731-6815  
<https://www.seapalsuma.com/>



シーパル須磨では、皆様に安心してホテルをご利用いただけるよう、  
新型コロナウイルスの安全対策をしております。