

# 真氣光研修講座 in 安曇野



北アルプスの豊かな水源の郷、安曇野。  
恵まれた自然の中で  
真氣光を受けてみませんか。

## 2020年 8月21日(金)~23日(日)

早期申込み割引は7月21日(火)まで



受講費用：ハイゲンキ・パーソナルメンバー  
一般（上記以外）

税込 123,620円

税込 137,240円

### 公営宿泊施設 ビレッジ安曇野

〒399-8201 長野県安曇野市豊科南穂高6780 電話：0263-72-8568

#### 電車でお越しの方

##### 【長野新幹線でお越しの方】

東京駅(6:28発) - 長野駅(8:06着)

JR篠ノ井線

長野駅(8:18発) - 田沢駅(9:24着)

安曇野までタクシーで約10分

(約2000円)

##### 【東京方面からの場合】

新宿発7:00(特急あずさ) - 松本着9:38

大糸線に乗り換え

松本発9:55 - 10:18 柏矢町着

柏矢町駅から送迎バスあり

タクシーの場合は柏矢町駅より安曇野

ビレッジまで約5分(約1000円)

##### 【名古屋・大阪方面からの場合】

新大阪発6:03 - 名古屋着6:50

名古屋発7:00(特急しなの) - 松本着9:08

大糸線に乗り換え

松本発9:20 - 柏矢町着9:47

#### お車でお越しの方

中央自動車岡谷JCT経由で長野自動車道の安曇野I.C.で降りる(5分)

#### 飛行機でお越しの場合

(前日にお越しください)

##### 【札幌方面から】

新千歳空港発14:15 - 松本空港着15:55

##### 【福岡方面から】

福岡空港発12:25 - 松本空港着13:55

**松本空港からシャトル便にて穂高駅まで(800円)**

【行き】松本空港14:15発 - 穂高駅15:15着

松本空港16:15発 - 穂高駅17:15着

ご予約・南安タクシー有限公司  
お問合せ送迎バス

電話:0263-72-2857(受付時間9:00~17:00)

ご予約は2ヶ月前より可能

柏矢町駅9時50分発

\*詳しくは最寄りのセンターにお問い合わせください。

\*研修期間中のエス・イー・エス直通電話:050-3637-9796



◆集合時間 初日…午前10時

◆解散時間 最終日…午後5時頃