

# 真氣光研修講座 in 安曇野

北アルプスの豊かな  
水源の郷、安曇野。  
恵まれた自然の中で  
真氣光を受けてみませんか。



## 2019年5月4日(土・祝)～6日(月・祝)

※正会員の早期申込割引は4月4日(木)まで

### 公営宿泊施設 ビレッジ安曇野

〒399-8201 長野県安曇野市豊科南穂高6780 電話：0263-72-8568

#### 電車でお越しの方

##### 【長野新幹線でお越しの方】

東京駅(6:28発) - 長野駅(8:06着)  
JR篠ノ井線  
長野駅(8:18発) - 田沢駅(9:24着)  
安曇野までタクシーで約10分  
(約2000円)

##### 【東京方面からの場合】

新宿発 7:00(特急あずさ) - 松本着 9:39  
大系線に乗り換え  
松本発 9:54 - 10:17 柏矢町着  
柏矢町駅から送迎バスあり  
タクシーの場合は柏矢町駅より安曇野ビレッジまで約5分(約1000円)

##### 【名古屋・大阪方面からの場合】

新大阪発 6:03 - 名古屋着 6:51  
名古屋発 7:00(特急しなの) - 松本着 9:08  
大系線に乗り換え  
松本発 9:22 - 柏矢町着 9:48

#### お車でお越しの方

中央自動車道岡谷JCT経由で長野自動車道の安曇野I.C.で降りる(約5分)

#### ✕ 飛行機でお越しの場合

(前日にお越しください)

##### 【札幌方面から】

新千歳空港発 14:15 - 松本空港着 16:00

##### 【福岡方面から】

福岡空港発 11:10 - 松本空港着 12:30

**松本空港からシャトル便にて穂高駅まで(800円)**

#### 【行き】

松本空港 16:20発 - 穂高駅 17:20着  
松本空港 12:50発 - 穂高駅 13:50着

ご予約・お問合せ 南安タクシー有限会社  
電話：0263-72-2857  
(受付時間9:00～17:00)  
ご予約は2ヶ月前より可能

送迎バス 柏矢町駅 9時50分発  
10時20分発

タクシーでお越しの方は豊科駅もしくは穂高駅をご利用ください。



\*詳しくは最寄りのセンターにお問い合わせください。

\*研修期間中のエス・イー・エス 直通電話:050-3637-9796